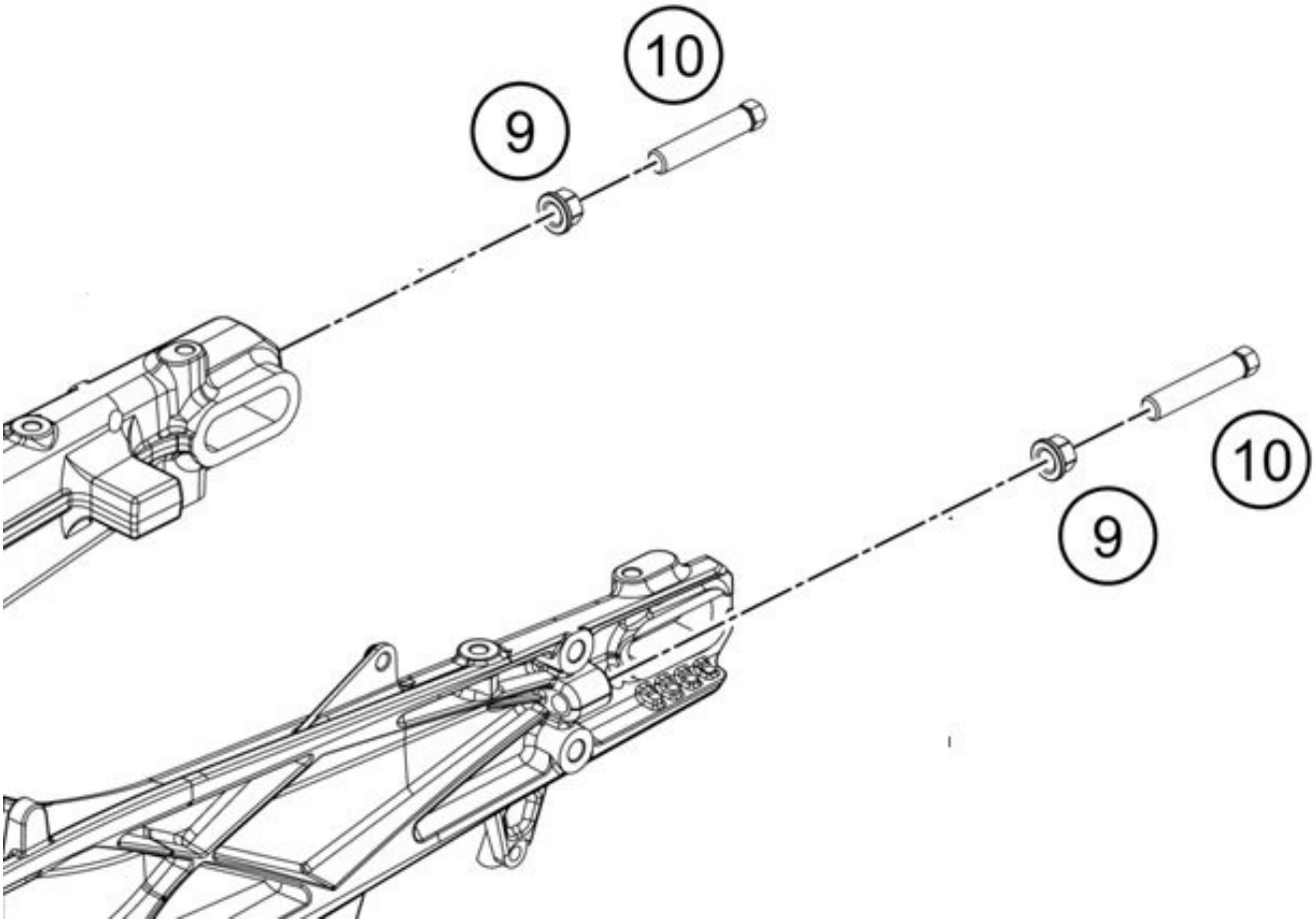
KTM 390 Adv. - Février 2023
VBKJGJ402NC246763
KTM 390 Adv. - Décembre 2024
VBKJGJ400RN216803

CHAÎNE

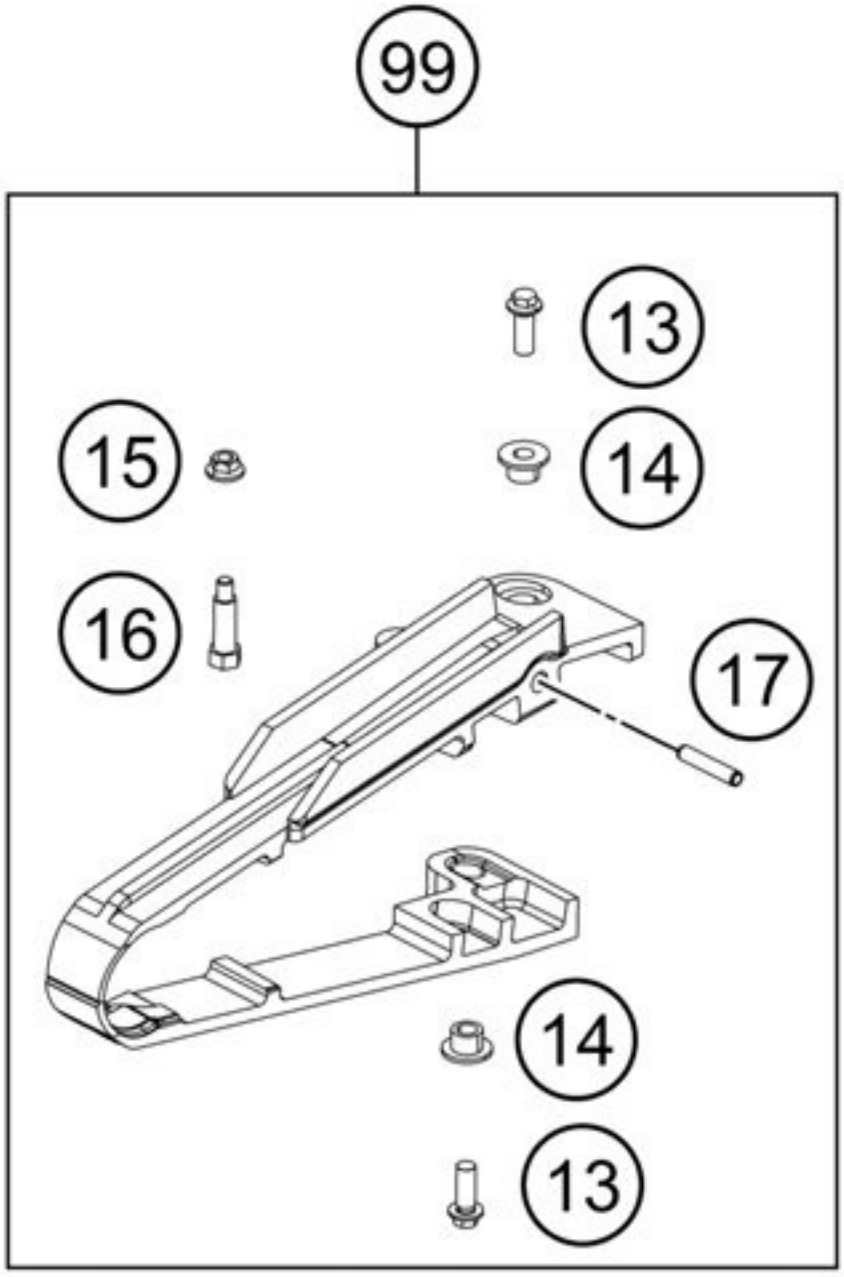
Contrôle - Entretien - Réglage

ÉCLATÉ des PIÈCES



9	90104010002	flanged hex nut M10x1.25 WS13
10	90104040000	BOLT HEX M10X1.25X50 WS10

Le guide chaîne et le patin d'usure



RAPPEL

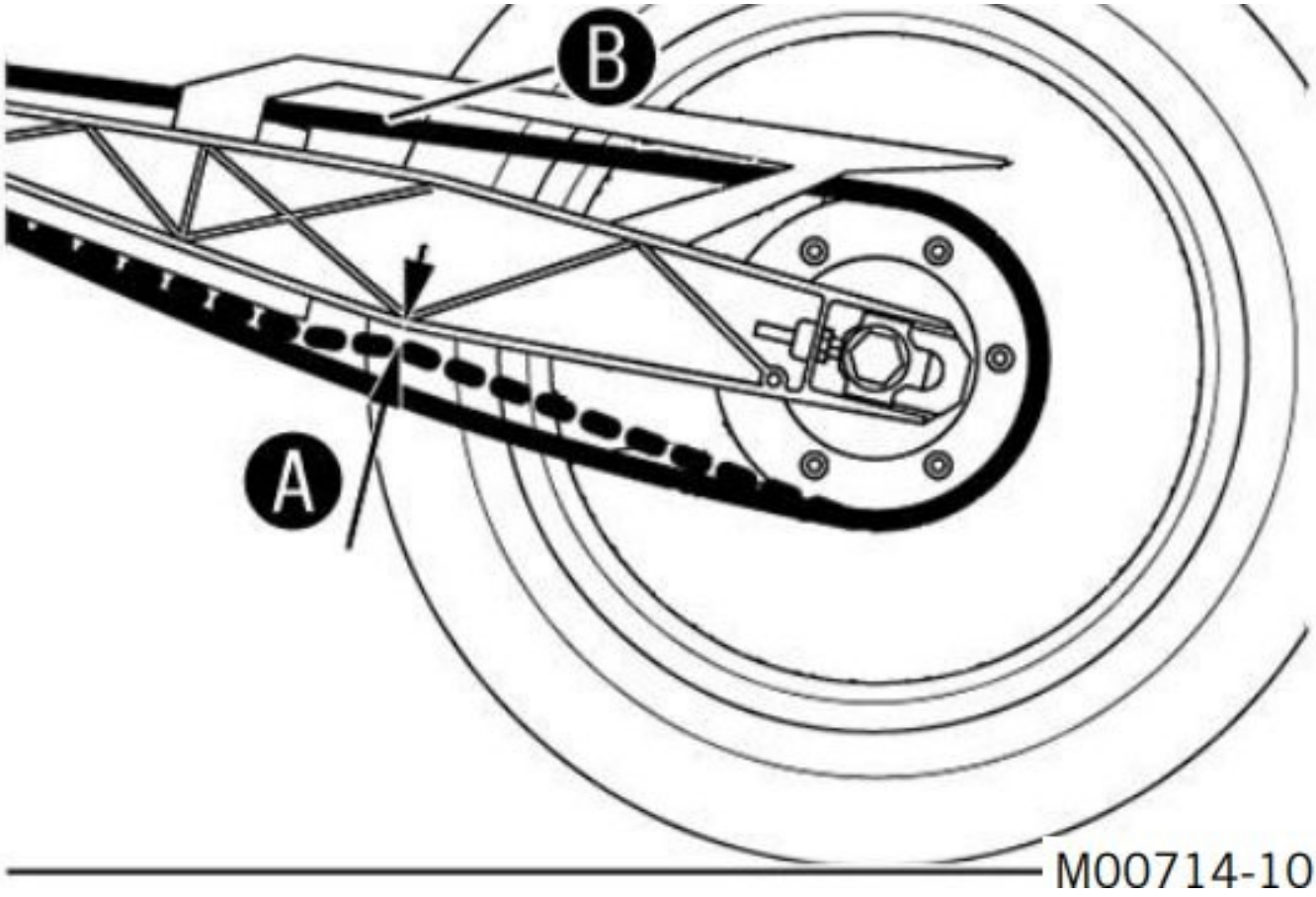
La chaîne doit être nettoyée et lubrifiée régulièrement pour minimiser son usure.

La chaîne doit être correctement tendue , ni trop ni trop peu sous peine de détérioration des différents composants.

Pour la mesure de la tension , la boite de vitesse doit être au point mort pour permettre au pignon d'entraînement de tourner et de répartir la tension sur les deux brins de la chaîne.

On soulève le milieu du brin inférieur de la chaîne en arrière du patin guide chaîne.

C'est la diminution de la distance entre la chaîne et le bord inférieur du bras oscillant , qui détermine la nécessité d'un réglage quand cette distance devient inférieure à 5 mm



OUTILLAGE NÉCESSAIRE

Un support lève roue arrière (un palan sur le guidon en plus est bien pratique).
Clés à fourche de 10 , 14 et 17 mm
Clé à Douille de 22 mm
Clé dynamométrique de 100 Nm
Une lampe pour visualiser les repères.

NETTOYAGE DE LA CHAÎNE

Moto immobilisée avec la roue arrière ne touchant pas le sol.

Mettre des protections sur le sol sous la chaîne pour récupérer les projections.

Pulvériser du nettoyant pour chaîne sur la chaîne en faisant tourner la roue dans le sens de la marche normale.

Brosser la chaîne idéalement avec une brosse en U.

Attention : ***ne pas utiliser de brosse métallique pour les chaînes à joints toriques ce qui est sans doute le cas de la vôtre.***

Pulvérisez à nouveau du nettoyant pour chaîne puis utilisez la soufflette puis un chiffon pour bien nettoyer la chaîne , la grande couronne , le bras oscillant et le patin de chaîne.

C'est le moment , avant la lubrification , de faire le réglage de la tension de la chaîne et de laisser s'évaporer le reste du nettoyant pour chaîne.

Procédez ensuite au graissage de la chaîne avec de la graisse pour chaîne (Graisse chaîne street en bombe par exemple)

Procédez à la lubrification par l'intérieur de la chaîne car la graisse va être centrifugée.

Enlevez les projections avec un chiffon.

MESURE (indirecte) DE LA TENSION DE LA CHAÎNE

Mettre la boite de vitesse au point mort.

Maintenir la moto verticale (lève roue avant ou arrière , palan sur guidon , appui contre un mur).

Soulever le milieu du brin inférieur (le brin supérieur doit être tendu).

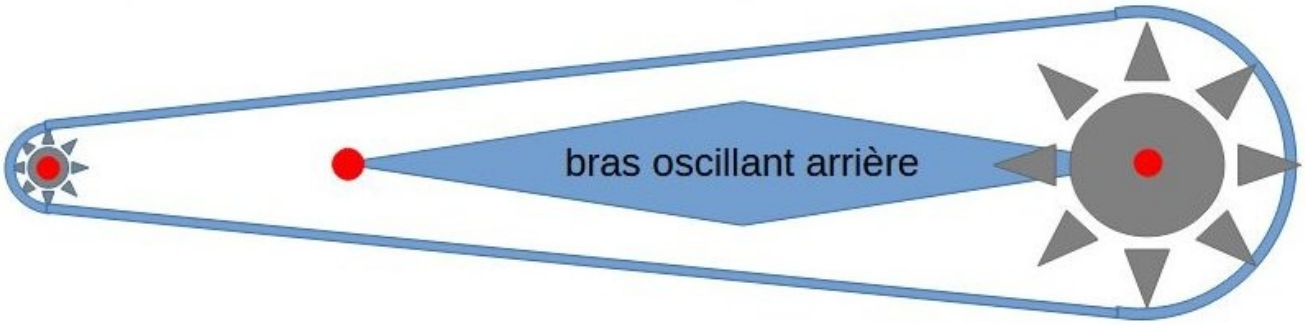
Mesurer la distance entre le milieu du brin inférieur et le bord inférieur du bras oscillant , cette distance doit être comprise entre 5 et 7 mm.

Sur cette photo , la chaîne n'est visiblement pas assez tendue

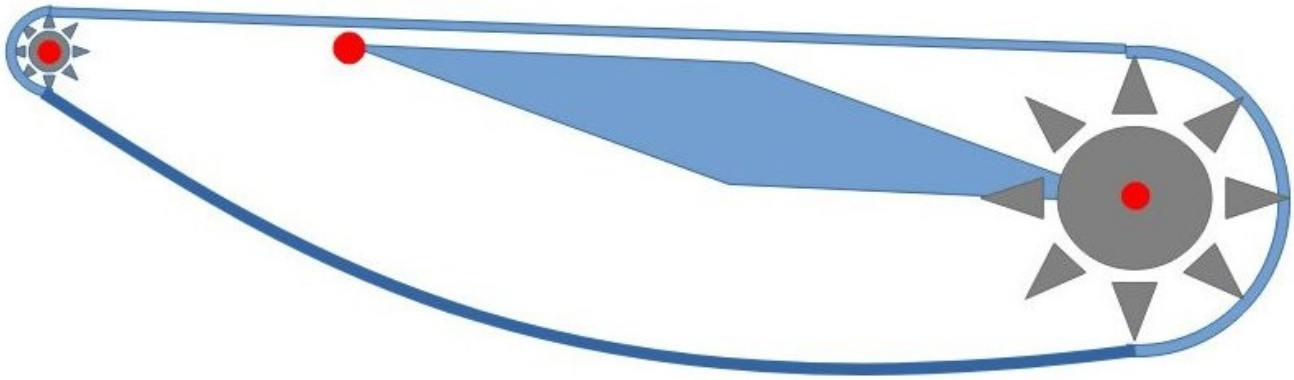
car la chaîne , soulevée , vient au contact du bras oscillant alors qu'il devrait rester 5 à 7 mm.

La présence du pilote modifie la tension de la chaîne du fait de la modification de la position relative
- du centre du pignon primaire
- du centre de la grande couronne
- de l'axe de pivotement avant du bras oscillant

Roue arrière en appui : chaîne tendue (trop)



Roue arrière non en appui : chaîne lâche (trop)



Vérifier après réglage que la chaîne n'est pas trop tendue
roue en appui avec le conducteur

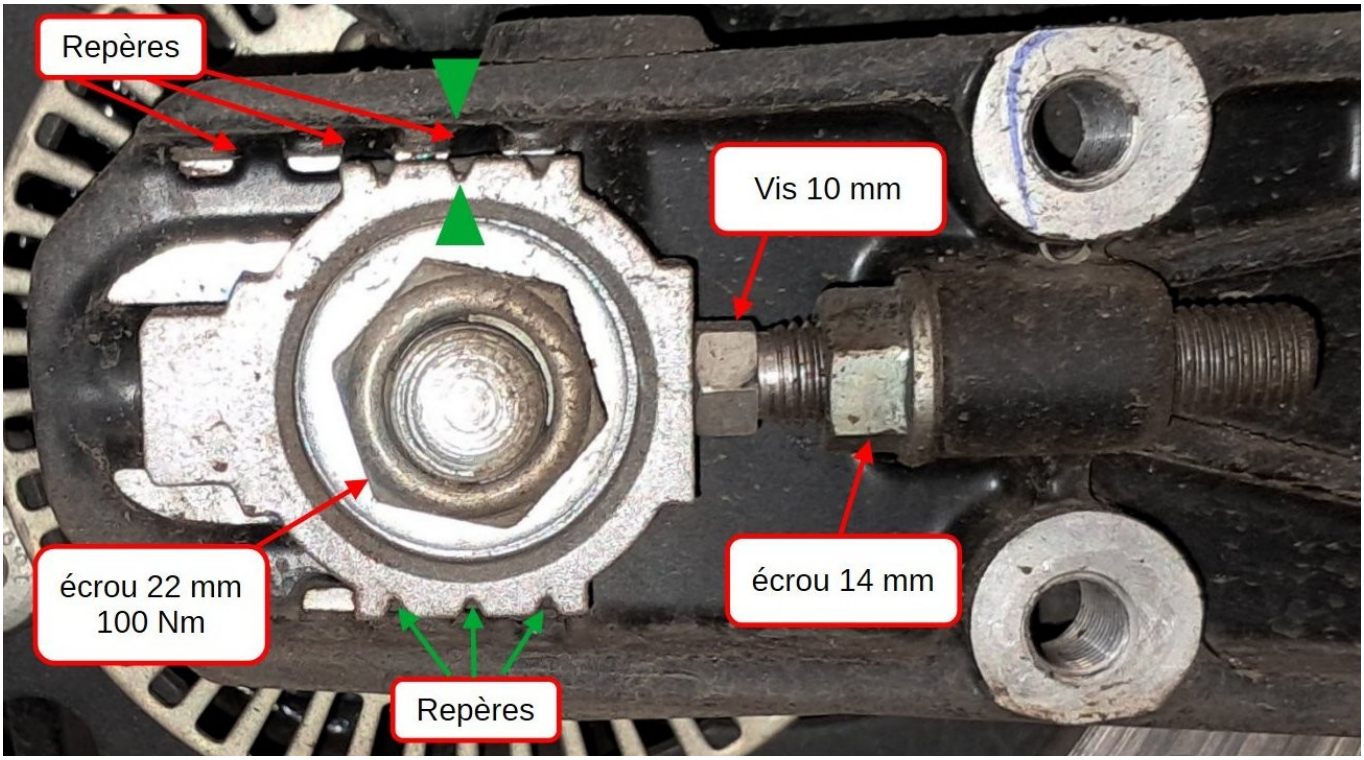
Une tension dans la position ou les axes sont alignés abîme la chaîne , l'arbre et le pignon de sortie de boite et peut conduire à la rupture de la chaîne.

RÉGLAGE DE LA TENSION DE LA CHAÎNE

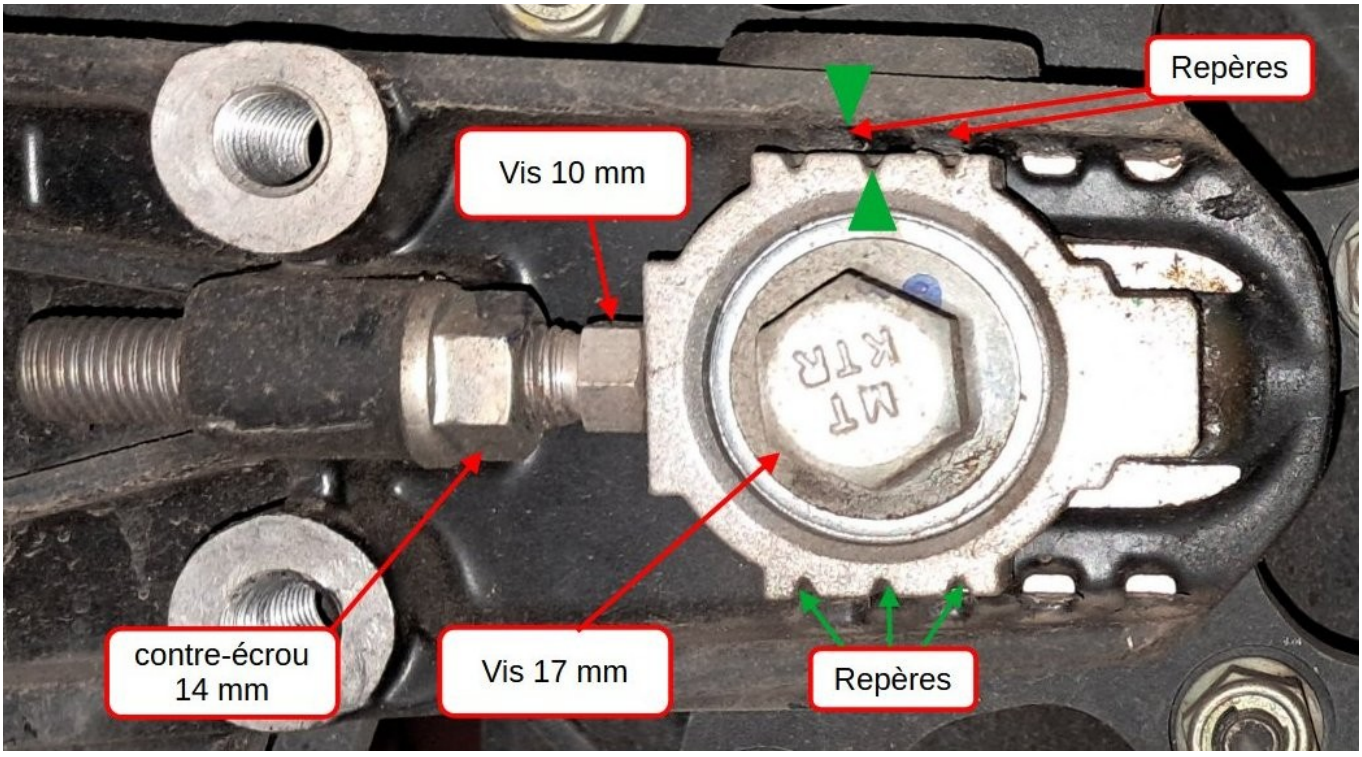
Immobilisez la moto : lève roue avant ? , lève roue arrière ? , palan en plus ?.

Vérifiez que la roue arrière est bien dans l'axe au départ en comparant la position des repères à droite et à gauche afin de bien les identifier en vous aidant d'une lampe.

Repères Droit



Repères Gauche



Avec une clé à douille de 22 mm , dévissez d'un ou deux tours l'écrou droit de l'axe de la roue arrière en maintenant l'axe avec une clé de 17 mm à gauche. Cet écrou devra être serré à 100 Nm une fois l'opération terminée.

Avec une clé de 14 mm dévissez le contre écrou en maintenant la vis avec une clé de 10 mm pour ne pas perdre le réglage initial.

Puis avec la clé de 10 mm dévissez progressivement en notant le nombre de 1/6 éme de tour la vis qui règle la tension de la chaîne en faisant reculer le support d'axe de roue.
Faites la même chose de l'autre coté avec le même nombre de 1/6 éme de tour.

Vérifiez la tension de la chaîne : l'espace entre le milieu du brin inférieur et le bas du bras du cadre arrière en arrière du patin guide chaîne doit être d'environ 5 à 7 mm quand on soulève la chaîne et que le brin supérieur se tend.

Vérifiez que les repères sont au même niveau des deux cotés pour que la roue soit bien dans l'axe , corrigez si nécessaire.

Répétez l'opération jusqu'à ce que la chaîne soit correctement tendue et les repères symétriques.

Vérifiez que les têtes des vis de réglage sont bien au contact des deux supports d'axe de roue.

Avec une clé dynamométrique et une douille de 22 mm serrez l'écrou droit d'axe de roue à 100 Nm en maintenant l'axe à gauche avec une clé de 17 mm

Serrez ensuite les contre écrous avec une clé de 14 mm en maintenant les vis avec un clé de 10 mm

ERREURS A NE PAS FAIRE

Faire tomber la moto en la mettant sur le lève roue (c'est mieux à deux).
Ne pas vérifier avant de serrer l'axe que les vis de réglage sont au contact des supports d'axe

BIBLIOGRAPHIE

Documentation technique KTM.

Tous ceux que j'ai oublié de citer mais que je remercie néanmoins.

fantasiadl 01/03/2025 27/07/2026